

# RETIRO EN ELCHE

## ALEGRÍA DE VIVIR



Meditación - Qigong - Danzas  
Ejercicios Sistémicos  
Constelaciones Familiares



Del 11 al 13 de octubre 2024



Entrada viernes a las 16h, salida domingo a las 15h.

Para más  
información  
llamar a los  
teléfonos de  
contacto



[www.trinidadherrero.es](http://www.trinidadherrero.es)  
TF: 606602887



[amaartesana@gmail.com](mailto:amaartesana@gmail.com)  
TF: 657327773

## **LA MIRADA SISTÉMICA**

A través de ejercicios sistémicos y constelaciones familiares, nos adentraremos en el invisible mundo interior que dirige nuestros pasos de forma inconsciente, para vivir nuestro presente y dirigirnos a nuestra mejor posibilidad de futuro liberando los vínculos, patrones y mandatos que nos limitan.

Desde la aceptación, el agradecimiento y el amor, nos daremos la oportunidad de ir hacia adelante con

**ALEGRÍA DE VIVIR**

## **MEDITACIÓN, QIGONG y DANZAS**

Movimiento y quietud nos ayudan a hacernos consciente de cómo nos movemos en la vida.

Combinaremos diferentes actividades para cada día.

No es necesario preparación previa, solo disposición y corazón abierto.

Te sorprenderá cómo habla tu cuerpo, cómo puedes escucharle y cómo a través de él puedes conectar con la esencia de tu Ser.

## **TRABAJO GRUPAL**

La conexión y el trabajo interior rodeados de personas que sostienen, facilita que podamos mirar aquellos aspectos que necesitan ser sanados, para caminar hacia adelante en conexión y coherencia con la vida y con las experiencias que la acompañan.

Compartiremos alegría, afecto, cuidado y compañía, contribuyendo a un caminar individual y colectivo más libre y amable.

# RETIRO EN ELCHE

## TRINIDAD HERRERO SÁNCHEZ

Consultora Sistémica  
personal y organizacional

Facilitadora de Constelaciones  
Familiares Individual y Grupal  
Presencial y Online

Facilitadora de Lecturas de  
Registros Akáshicos

Formadora de  
Registros Akáshicos

## ELENA MARÍA AMORÓS GARCIA

Terapeuta en:

Flores de Bach  
Acupuntura-Moxibustión  
Reiki, Quiromasaje, masaje  
energético

Profesora de Quigong Ba Han Sheng  
en la escuela Neijing El Rescate en  
Alicante

Gerente de AMA Arte Sana en Petrer



# RETIRO EN ELCHE

## Llegada:

Viernes  
16:00 h

## Término:

Domingo  
15:00 h

**Del 11 al 13  
de octubre**

## Condiciones y sugerencias

### Aportación: 260€

La reseva será de 60€  
mediante Bizum al tef 657327773  
La diferencia se abonará en el Retiro

### Incluye:

Actividades  
Alojamiento y pensión  
completa desde la cena  
del viernes a la comida.  
del domingo.  
Refrigerio en descansos

### No incluye:

Toallas de baño

### Sugerencias:

Ropa Cómoda

**Ilusión y  
Corazón abierto**

**Para más  
información  
llamar a los  
teléfonos de  
contacto**



[www.trinidadherrero.es](http://www.trinidadherrero.es)  
TF: 606602887



[amaartesana@gmail.com](mailto:amaartesana@gmail.com)  
TF: 657327773



Espacio



Cocina



Salón Principal



Habitación 1



Aseo 1



Aseo 2



Habitación 2



Habitación 3

# ROAL SAGRADO- LUGAR

